

Yıl

Seyahat-Turizm ve Eğlence Hizmetleri Bölümü / Seyahat-Turizm ve Eğlence Hizmetleri Bölümü / TURİST REHBERLİĞİ						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
TR210	İLK YARDIM	1,00	1,00	0,00	2,00	2,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Önlisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Bu dersin amacı, acil durumlarda hasta veya yaralı insanlara yardım edilmesi amacıyla sağlık bilgisi ve ilk yardım ile ilgili temel bilgilerin öğretilmesi ve becerilerin kazandırılmasıdır.					
Dersin İçeriği	: İlk yardımın tanımı, amacı, ilk yardımcının özellikleri, insan anatomisi, sistemler, temel yaşam desteği, kırık/çıkıklar, kanamalar, zehirlenmeler, bayılmalar, yaralanmalar, yanıklar, şok, taşıma metodları					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: SevdâYüksel-Zübeyde Cücen, İlk yardım ve temel uygulamalar, Nobel akademik yayıncılık, 2013, Piazza, G.M. (2014). Firtst Aid Manual. American College of Emergency Physicians.USA. Ders ile ilgili kaynak kitapların yanısıra yardımcı kaynak kitaplar, dergiler, makaleler ve projeksiyon cihazı ile görsel sunu malzemeleri.					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	:					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Öğr. Gör. Kayhan Karakaya					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: Öğr.Gör.Dr. Kayhan Karakaya Öğr. Gör. Mehmet ÇONTU					
Dersin Verilişi	: Ders yüz yüze işlenecektir.					
En Son Güncelleme Tarihi	: 3.02.2026 12:54:27					
Dosya İndirilme Tarihi	: 6.02.2026					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Temel ilk yardım becerilerini bilir ve uygular
2 İlk yardım süreçlerini yönetebilir.
3 Kurum içinde acil durum departmanı kurabilir.

Ön / Yan Koşullar						
Ders Kodu	Ders Adı	Koşul	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi AKTS

Haftalık Konular ve Hazırlıklar						
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları	Dersin Öğrenme Çıktıları
1.Hafta	*İlk yardıma giriş ve temel kavramlar	*İlk yardıma giriş ve temel kavramlar		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
2.Hafta	*İlk yardımın tanımı ve önemi	*İlk yardımın tanımı ve önemi		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
3.Hafta	*İnsan anatomisi ve sistemler	*İnsan anatomisi ve sistemler		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
4.Hafta	*Hasta-yaralının değerlendirilmesi	*Hasta-yaralının değerlendirilmesi		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
5.Hafta	*Temel yaşam desteği	*Temel yaşam desteği		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
6.Hafta	*Hava yolu tıkanıklığında ilkyardım	*Hava yolu tıkanıklığında ilkyardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
7.Hafta	*Kanamalarda ilk yardım	*Kanamalarda ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
8.Hafta	*Ara sınav					
9.Hafta	*Yaralanmalarda ilk yardım	*Yaralanmalarda ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
10.Hafta	*Yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilk yardım	*Yanık, donma ve sıcak çarpmasında ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
11.Hafta	*Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım	*Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
12.Hafta	*Bilinç bozukluklarında ilk yardım	*Bilinç bozukluklarında ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
13.Hafta	*Zehirlenmeler ve hayvan ısırmalarında ilk yardım	*Zehirlenmeler ve hayvan ısırmalarında ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
14.Hafta	*Boğulmalarda ilk yardım ile göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım	*Boğulmalarda ilk yardım ile göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	
15.Hafta	*Hasta-yaralı taşıma teknikleri	*Hasta-yaralı taşıma teknikleri		*Önerilen ve sistemde bulunan ders notlarının okunması	*Anlatma yöntemi, görsel sunum, örnek olay yöntemi, soru-cevap	

Değerlendirme Sistemi %
1 Ara Sınav : 40,000
3 Final : 60,000

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Vize	1	1,00	1,00
Final	1	1,00	1,00
Ders Sonrası Bireysel Çalışma	3	5,00	15,00
Uygulama / Pratik Sonrası Bireysel Çalışma	3	5,00	15,00
Ara Sınav Hazırlık	2	4,00	8,00
Final Sınavı Hazırlık	2	4,00	8,00
Toplam : 48,00			
Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 2			
AKTS : 2,00			

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi																									
	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	P.Ç.11	P.Ç.12	P.Ç.13	P.Ç.14	P.Ç.15	P.Ç.16	P.Ç.17	P.Ç.18	P.Ç.19	P.Ç.20	P.Ç.21	P.Ç.22	P.Ç.23	P.Ç.24	
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24	
Ö.Ç. 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ö.Ç. 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ö.Ç. 3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ortalama	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4																									

Ders/Program Çıktıları İlişkisi																							
P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Aşırmacılığa Dikkat ! : Raporlarınızda/ödevlerinizde/çalışmalarınızda akademik alıntılama kurallarına ve aşırmacılığa (intihal) lütfen dikkat ediniz Aşırmacılık etik olarak yanlış, akademik olarak suç sayılan bir davranıştır. Sınıf içi kopya çekme ile raporunda/ödevinde/çalışmasında aşırmacılık yapma arasında herhangi bir fark yoktur. Her ikisi de disiplin cezası gerektirir. Lütfen başkasının fikirlerini, sözlerini, ifadelerini vb. kendinizinmiş gibi sunmayınız. İyi veya kötü, yaptığınız ödev/çalışma size ait olmalıdır. Sizden kusursuz bir çalışma beklenmemektedir. Akademik yazım kuralları konusunda bir sorunuz olursa dersin öğretim elemanı ile görüşebilirsiniz

Engel Durumu/Uyarlama Talebi : Engel durumuna ilişkin herhangi bir uyarlama talebinde bulunmak isteyen öğrenciler, dersin öğretim elemanı ya da Nevşehir Engelli Öğrenci Birimi ile en kısa sürede iletişime geçmelidir.